



中国健康老龄化城市论坛

在新冠疫情的背景下如何利用新的公共卫生理念
为城市老龄化做出积极准备

2022年7月28日

论坛概况及要点总结



参会嘉宾:

Michael Hodin 博士,
首席执行官, 全球老龄化联盟

John Beard 医学博士,
主任, 全球现代老龄化中心

杜鹃 博士,
副校长, 中国人民大学

冯录召 医学博士,
中国医学科学院北京协和医学院研究员, 博士生导师, 群医学及公共卫生学院副院长

T. Mark Doherty 博士,
高级医疗经理, 葛兰史素克

Thiago Hérick de Sá 博士,
技术官员, 老年友好型环境, 世界卫生组织

Jocelyn Groden
副专员, 社会服务局和直接服务局, 纽约市老龄局

Ramanan Laxminarayan 博士,
创始人兼董事, One Health Trust (其前身为疾病动态、经济与政策中心CDDEP)

李龙 博士,
讲师, 人口与发展研究中心, 老年学研究所, 中国人民大学

李新 博士,
副院长, 天津医科大学第二医院

Paul McGarry
老年友好型曼彻斯特 (UK) 战略主管, 大曼彻斯特郡老龄化中心

Scott Ratzan 医学博士,
纽约市立大学公共卫生与健康政策研究生院特聘讲师,《健康传播杂志·国际视野》主编

David Sinclair
高级官员, 英国国际长寿中心

Benjamin Strong
应急准备及响应事务高级主管, 纽约市老龄局

孙鹃娟 博士,
教授, 老年学研究所, 中国人民大学

唐丹, 博士,
副教授, 老年学研究所, 中国人民大学

王华庆 医学博士,
前副主任, 中国疾病预防控制中心免疫规划中心

王燕妮
创始人及CEO, 青松康护理集团

王小娥
常务副主任, 北京市老龄办

谢立黎 博士,
社会工作与社会政策系主任, 中国人民大学

张航空 博士,
副教授, 老年学研究所, 中国人民大学

张文娟 博士,
教授, 老年学研究所, 中国人民大学

论坛概况

中国健康老龄化城市论坛是由全球老龄化联盟和中国人民大学联合举办、葛兰素史克 (GSK) 协办的国际圆桌论坛, 旨在围绕成人免疫的预防策略展开探讨。论坛以成人免疫接种及老年人新冠疫苗接种为例, 重点阐述了北京及全球老年友好型城市为支持健康老龄化而采取的积极政策及行动。

通过互动讨论, 本论坛为北京市及其他中国城市提供了可供借鉴的关键政策步骤参考, 有助于实现更健康、更积极的老龄化, 也有助于成功推进 21 世纪的经济和社会发展。中国健康老龄化城市论坛也为全球世卫组织/联合国健康老龄化十年、GCOA 的银发经济平台以及中国发展论坛共同关注“振兴老龄化的中国”建立了纽带。



要点总结

1. 在人口老龄化迅速的城市,如北京和中国其他城市,成人疫苗接种是支持健康老龄化和医疗系统及经济可持续性的重要预防手段。

北京超过五分之一的人口为60岁或以上的老人。预计到2035年,60岁及以上的老年人口将达到近700万,占北京总人口的30%以上。随着老年人口规模和比例的不断增长,通过健康预防措施保持老年人口的健康与活跃变得更加重要。

2. 成人疫苗接种是一项关键的预防措施,因为随着年龄的增加,老年人的免疫力下降,合并症的风险较高,因此患传染病的风险较高。

超过四分之三的60岁及以上的中国成年人至少患有一种慢性疾病。感染传染病往往会导致原有的慢性病恶化,对老年人构成特别的威胁。

3. 如北京这样的城市可以在应对不健康的老龄化过程中发挥先进带头作用,在疫苗和健康以及成人疫苗知识普及方面做出堪比儿童免疫接种领域的努力。

随着全球人口的不断老龄化,成人疫苗接种方面的各项投入将有助于保护医疗系统和经济的运行。市政部门可以通过更新护理系统和政策来推进相关工作,例如通过专门的成人疫苗接种点来扩大接种范围、为医疗保健专业人员和个人优先接种疫苗、以及围绕疫苗接种史和整体健康状况加强数据收集等。

4. 充分利用世界卫生组织的老年友好型城市及社区和联合国健康老龄化十年项目, 在更广泛的领域推进健康老龄化, 并推进成人免疫接种等预防措施。

世界卫生组织老年友好型城市框架可以促进城市资源的协同作用和协调使用。参与该框架的城市之间也可以相互借鉴、采纳并按需调整彼此的战略和方案。健康和社会关怀是建设老年友好型城市和社区的关键行动领域。老龄化是一个全球现象, 需要地方层面和全球层面的系统调整。目前正在开发的基于中国的ICOPE项目也可有发挥作用的空间。世界卫生组织将成人免疫作为ICOPE试点工作的广泛领域之一。

5. 健康老龄化应该融入经济、卫生和社会政策的制定过程, 并通过多方合作来实现。

健康老龄化需要政府、社会、企业、家庭和个人的参与和协作。这也反映了在21世纪的老龄化平台, 即在健康创新方面的支出将成为更健康的老齡化及市政 (以及国家) 财政可持续性的投资。



行动号召

1. 通过公共卫生倡议及教育, **提高成年人对疫苗的信心、了解和认识**, 并让医护人员优先接种疫苗。
2. 通过能有效提高现有疫苗接种率的政策杠杆, 如对医护人员的奖励和疫苗覆盖率等, **保护老年人免受疫苗可预防疾病的影响**。
3. **支持旨在改善疫苗接种基础设施的政策**, 以促进和扩大老年人获得疫苗管理的机会。包括由更广泛的医疗保健专业人员提供疫苗接种, 并提供坚实的监管框架和适当的教育。
4. **加入世界卫生组织的全球老年友好型城市与社区网络**, 获取更多健康老龄化领域的专业知识, 充分利用最佳实践, 并在世界各地的老年友好社区之间建立联系。



重点引言

“健康老龄化不能依赖个人或个体单位来实现，而是要通过多个利益相关方的合作来实现。健康不仅仅是个人的健康，还是一个家庭的健康和一个社会的健康。健康的老龄化需要政府、社会、公司、家庭和个人的共同参与和合作。”

王小娥, 北京市老龄办常务副主任

“长寿的实现，取决于儿童的健康，成年人的健康，更重要的是，老年人的健康。”

王华庆, 中国疾病预防控制中心免疫规划中心前副主任

“随着老龄化趋势的发展，我们应该加快疫苗的开发，更加重视扩大老年人疫苗接种的覆盖面，以预防流感、带状疱疹等传染病以及合并症。疫苗接种对人们的长寿和健康至关重要。”

王华庆, 中国疾病预防控制中心免疫规划中心前副主任

“很多情况下，接种疫苗可以节约成本。当我们说我们需要更好的疫苗接种政策和疫苗覆盖面时，并不是说我们需要更多的医疗资金—而是说我们需要比现在更聪明地使用现有的资金。”

Mark Doherty, 葛兰史素克高级医疗经理

“具体到影响方面，随着人口老龄化的发展，疫苗可预防疾病的负担在全世界每个国家都有所增长。不仅影响了人们的生活质量，而且带来了经济层面的后果，而这些后果将随着时间的推移还会继续增加。”

Mark Doherty, 葛兰史素克高级医疗经理

“老年友好型城市和社区对应新冠疫情有更好的准备。他们的网络已经到位，并且在危机情况下对老年人的需求做出了非常快速的响应。在王小娥女士的报告中，我们听到了有关北京市老龄化领域所做的出色工作。因此，非常欢迎北京加入这个面临同样挑战的全球城市和社区大家庭。”

Thiago Hérick de Sá, 世界卫生组织老年友好环境技术官员

“我们在世界各地有近1400个[老年友好型]城市，充分履行全球范围内的使命--即通过展示做什么和如何做来激励变革。”

Thiago Hérick de Sá, 世界卫生组织老年友好环境技术官员

“本次论坛的核心主题之一是如何在国家、城市和社区层面开展合作，以及需要开展什么类型的行动与合作？我认为，在国际层面通过国际网络及同行支持建立城市与城市之间的联系，这对于进一步的了解如何取得进展至关重要。”

Paul McGarry 英国大曼彻斯特郡老龄化中心老年友好型曼彻斯特战略主管

“听了今晚的分享后，我认为[成人疫苗接种]将成为我们在中国设计下一阶段综合护理试点(ICOPE)时的优先事项之一，该试点将在北京更多地区和全国多个中心进行。我认为这是一个令人振奋的机会，可以利用试点研究来收集更多数据，为未来的政策制定和共同努力提供支持。”

王燕妮, 青松康护护理集团创始人及CEO





全球老龄化联盟 (GCOA) 作为一个全球商业平台, 全面覆盖技术、制药、保健、家庭护理、金融、运输和消费等各个领域。通过本联盟, 全球机构、决策者和公众携手就创新政策和行动进行探讨, 为制定创新政策并采取有效行动贡献力量, 将全球老龄化领域的挑战转化为推进社会参与、提高生产力水平和保证财政可持续性的机遇。

如需更多信息, 请访问:

www.globalcoalitiononaging.com

联系人:

Susan Wile Schwarz

sschwarz@globalcoalitiononaging.com